



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы:

Л.А.Калмыкова

### Меню на 30 сентября 2024г.

По МБОУ «Аккиреевская средняя общеобразовательная школа»

1-4 классы

№ п/п	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Салат из моркови с яблоками	60г	50,91
2	Сосиски отварные	90г	187,00
3	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/3г	176,10
4	Компот из сухофруктов	200г	132,80
5	Хлеб ржаной	30г	59,4

### Основное 5-11 классы

№ п/п	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Сосиски отварные	90г	235,8
2	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/3г	176,1
3	Компот из сухофруктов	200г	92,8
4	Хлеб ржаной	30г	59,4
3	Дополнительное питание ОВЗ		176,10
№ п/п	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Каша гречневая вязкая с маслом	150/3г	171,79
2	Кисель	200г	83,6

Составила повар: Трофимова А.И. /Трофимова А.И./

1	Сосиски отварные	90г	235,8
2	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/3г	176,1